



Zentrum für Primäre Prävention
und Körperpsychotherapie

Bindungsfestival 2019

Tag 6 – Workshop I Unsere Gefühle verstehen uns – verstehen wir sie?

Zum überraschenden Verhältnis von Fühlen und Sprechen

Grundlagen und Anwendungen der Focusing-Methode nach Eugene Gendlin.

Dienstag, den 09. Juli 2019 | Mit Prof. Donata Schoeller (CH/Island)

Ein körperliches Gefühl kann präziser sein als hunderte Worte. Gerade deshalb ist es schwierig davon zu sprechen. Was man körperlich deutlich fühlt, scheint kaum sagbar. Man fühlt häufig sehr viel mehr, als man mitteilen, aber auch bewusst verstehen kann.

Heute weiß man, dass das sog. ‚Bauchgefühl‘ oder die ‚somatischen Marker‘ in allem Denken und Entscheiden mitwirken. Ohne diese hochkomplexen verkörperten Gefühle ist Denken, Entscheiden, ja sogar Sprechen unmöglich. Das Fühlen funktioniert in dem, was gedacht, entschieden und gesagt wird. Man könnte sagen, das Fühlen denkt und entscheidet uns, ohne dass wir es zu verstehen brauchen.

Im Focusing arbeiten das körperliche Fühlen und der Gebrauch der Sprache zusammen. Diese Art der Zusammenarbeit ist durch eine ungewöhnliche Fürsorglichkeit mit sich selbst und dem anderen gekennzeichnet. Im Beachten eines leisen Resonanz-Verhältnisses zwischen Fühlen und Verbalisieren, kann die Sprache Gefühle öffnen und transformieren – andersrum.

Einige Ansätze des Embodiment werden an diesem Tag vorgestellt, sowie die Methoden des Focusing, die Prof. Eugene Gendlin an der Universität Chicago entwickelt hat. Das Ziel des eintägigen Workshops ist die sanfte und heilsame Wirksamkeit einer Sprache zu erfahren, die in der Resonanz mit gefühlter Bedeutung entsteht. Damit öffnet sich ein neuer kommunikativer Spielraum. Der Workshop ist an jene gerichtet, die sich im Bereich der Therapie, Psychologie und Medizin, aber auch im privaten wie im beruflichen Umfeld nach einer Sprache der Gefühle sehnen, die nicht manipuliert oder verkürzt, sondern durch Genauigkeit entfaltet und transformiert.

Prof. Donata Schoeller ist Dozentin an der Universität Koblenz und und Gast Professorin an der Universität Island. Sie ist Projektleiterin des internationalen Forschungsprojektes zum Thema Embodied Critical Thinking und unterrichtet regelmäßig an Universitäten in den USA und Israel. In der Schweiz leitet sie den Weiterbildungsstudiengang Wissenschaft und Weisheit an Universität Zürich.



**Schreiambulanz | Elternschule
Körperpsychotherapie | Weiterbildung**

Bahnhofstraße 12
28195 Bremen

Telefon 0421- 349 12 36
Fax 0421- 346 60 11

kontakt@zepp-bremen.de
www.zepp-bremen.de

Kurszeiten

9:30–18 Uhr

Referentin

Prof. Donata Schoeller (CH/Island)

Kostenbeitrag

165 EUR incl. Mittagessen, Kaffee, Tee,
Kuchen und Wasser

Anmeldung online

www.bindungsfestival.de

Kongressbüro

Telefon +49 (0)421- 3491236

Tagungsort und Unterkunftsbuchung

Seminarhaus Lichtblick
Sandersfelder Weg 2 | 27798 Hude
Telefon +49 (0)4408- 92 32 45
Fax +49 (0)4408- 83 08
info@seminarhaus-lichtblick.de
www.seminarhaus-lichtblick.de



Zentrum für Primäre Prävention
und Körperpsychotherapie

Bindungsfestival 2019

Tag 6 – Workshop II Die Arbeit mit Worten in der körperpsychotherapeutischen Praxis

Dienstag, den 09. Juli 2019 | Mit Prof. Ulfried Geuter (D)

In diesem Workshop möchte der Berliner Körperpsychotherapeut Ulfried Geuter vermitteln, wie man in der therapeutischen Praxis mittels des Wortes körperpsychotherapeutische Prinzipien wie Spüren, Erkunden, Zentrieren oder Verkörpern realisieren kann.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können das in einzelnen Erfahrungssequenzen erleben und in therapeutischem Handeln ausprobieren. Sie werden miteinander erkunden, wie man mit Worten körperliche Zeichen des Patienten aufgreifen oder die eigene somatische Resonanz einbringen kann oder wie man Patienten helfen kann, für Körpererfahrungen und Affekte treffende Worte zu finden. Und auch, wann wir besser schweigen und einer Erfahrung Raum geben.

Die Dichotomie von Körper und Seele zu überwinden, ist nicht nur eine Aufgabe für die Theorie, sondern auch eine Aufgabe für die psychotherapeutische Sitzung. In dem Tages-Workshop werden sich die Teilnehmer/innen vor allem mit einer explorativen, einer wachrufenden und einer erkundenden Sprache befassen, aber auch mit einer beruhigenden, haltenden und regulierenden.

Prof. Dr. Ulfried Geuter

ist Diplompsychologe und psychologischer Psychotherapeut in freier Praxis in Berlin. Psychoanalytiker und Körperpsychotherapeut. Professor im Masterstudiengang Motologie der Universität Marburg, Lehrtherapeut und Lehranalytiker. Zahlreiche wissenschaftliche Veröffentlichungen.



Schreiambulanz | Elternschule Körperpsychotherapie | Weiterbildung

Bahnhofstraße 12
28195 Bremen

Telefon 0421- 349 12 36
Fax 0421- 346 60 11

kontakt@zepp-bremen.de
www.zepp-bremen.de

Kurszeiten

9:30–18 Uhr

Referent

Prof. Ulfried Geuter (D)

Kostenbeitrag

165 EUR incl. Mittagessen, Kaffee, Tee,
Kuchen und Wasser

Anmeldung online

www.bindungsfestival.de

Kongressbüro

Telefon +49 (0)421- 3491236

Tagungsort und Unterkunftsbuchung

Seminarhaus Lichtblick
Sandersfelder Weg 2 | 27798 Hude
Telefon +49 (0)4408- 92 32 45
Fax +49 (0)4408- 83 08
info@seminarhaus-lichtblick.de
www.seminarhaus-lichtblick.de