



Zentrum für Primäre Prävention
und Körperpsychotherapie

Bindungsfestival 2019

Tag 2 – Thementag – Eitle Liebe

Narzissmus in Partnerschaft und Eltern-Kind-Beziehung

Freitag, den 05. Juli 2019 | Mit Dr. Bärbel Wardetzki (D) und Thomas Harms (D)

Wie beeinflussen narzisstische Lebensstile den Liebesprozess von erwachsenen Paaren? Warum sind egozentrische und perfektionistische Orientierungen heute eine reale Gefahr für das psychische Wohl unserer Kinder? Was sind die Grundzüge einer „eitlen Liebe“ und was kann getan werden, um narzisstische Beziehungsverstrickungen zu verlassen?

In narzisstischen Liebesbeziehungen dreht sich alles um den schönen Schein, den eigenen Vorteil, und das eigene Selbstwertgefühl. Daraus entstehen die charakteristischen Konflikte wie Entwertung und Idealisierung, der Wechsel zwischen symbiotischer Nähe und unerreichbarer Distanz, das Gerangel um Macht und Unterwerfung, was zu viel Leid und dem Verlust von Liebe und Wirgefühlführt. Die beiden Referenten werden anhand von Vorträgen, Filmclips und kleinen Übungen zur Selbsterfahrung das Thema veranschaulichen und diskutieren.

Inhalte des Workshops:

- Weibliche und männliche Formen des Narzissmus
- Narzisstische Verstrickungen in der Partnerschaft
- Narzissmus, Elternschaft und die psychischen Folgen fürs Kind
- Idealisierung und Entwertung – Das Drama von perfekten Eltern und begabten Kindern
- Kindliche Reaktionsmuster auf elterliche Erwartungen und Enttäuschungen
- Falldarstellungen und Körperübungen

Dr. phil. Bärbel Wardetzki, Pädagogin M.A., Diplom-Psychologin, Praxis für Psychotherapie, Supervision und Coaching in München. Gestalt-, Verhaltens- und Familientherapeutin, Autorin zahlreicher Artikel und Bücher zu Essstörungen, Narzissmus und Kränkungen sowie zu narzisstischen Beziehungsproblemen.



Thomas Harms, Dipl.-Psych., Körperpsychotherapeut, Ausbilder, Autor. Über 25 Jahre im Feld der bindungsbasierten Beratung und Psychotherapie mit Eltern und Säuglingen tätig. Leiter des Zentrums für Primäre Prävention (ZePP) und der Schreiambulanz in Bremen. Schwerpunkte: Bindungs- und Traumapsychotherapie mit Eltern, Babys und Kleinkindern nach überwältigenden Schwangerschafts- und Geburtserfahrungen.



Schreiambulanz | Elternschule Körperpsychotherapie | Weiterbildung

Bahnhofstraße 12
28195 Bremen

Telefon 0421- 349 12 36
Fax 0421- 346 60 11

kontakt@zepp-bremen.de
www.zepp-bremen.de

Kurszeiten

9:30–18 Uhr

Referenten

Dr. Bärbel Wardetzki (D)
Thomas Harms (D)

Kostenbeitrag

165 EUR incl. Mittagessen,
Kaffee, Tee, Kuchen und Wasser

Anmeldung online

www.bindungsfestival.de

Kongressbüro

Telefon +49 (0)421- 3491236

Tagungsort und Unterkunftsbuchung

Seminarhaus Lichtblick
Sandersfelder Weg 2 | 27798 Hude
Telefon +49 (0)4408- 92 32 45
Fax +49 (0)4408- 83 08
info@seminarhaus-lichtblick.de
www.seminarhaus-lichtblick.de